

# Daueraktivitäten

Montag 18.30	<b>Vorstandssitzung</b> (2.Montag im Monat)
Dienstag 09.00	<b>Constantia-Bautrup</b> Erster Dienstag im Monat <b>Manfred Kahl 6465</b>
Dienstag 10.30	<b>Gemeinsam zu Mittag kochen und klönen</b> (2.Dienstag im Monat) <b>Günter Totzauer 66144</b>
Dienstag 18.00 - 18.45 19.00 - 19.45	<b>Fitness in Constantia</b> (Schulsportthalle) 14-tgl. UW Basic 50+ Fortgeschrittene <b>Gabi Dietrich 21917</b>
Donnerstag 09.30 – 10.30	<b>Bewegung und Entspannung</b> Training und sanfte Gymnastik 60+ fällt leider aus, wir suchen einen/eine Übungsleiter/in
Donnerstag 15.00	<b>Walking</b> (Treffpunkt Kanuclub) <b>Ruth Meinke 65159</b>
Freitag	<b>Männerstammtisch</b> (letzter Freitag im Monat) <b>Manfred Kahl 6465</b>
Donnerstag 17.00	<b>Radtour</b> ab 07.04.2022 <b>Günter Totzauer 66144</b>
Donnerstag 18.30	<b>Bikertour</b> ab 07.04.2022 <b>Uwe Kinast 65837</b>

## Freitag

25. März 2022

29. April 2022

27. Mai 2022

24. Juni 2022

## Männerstammtisch

Veranstaltungsinfos

erfolgen per E-Mail

Info Manfred Kahl 6465

## Donnerstags

April - Oktober

18.30 Uhr

## Motorrad-Feierabendtour

Wir treffen uns wöchentlich am Constantia-Treff um

Ostfriesland anders kennenzulernen

Info Uwe Kinast 65837



## Freitag-Sonntag

20.05. – 22.05.2022

## Motorrad-Wochendtour

Es geht nach Lüneburg. Dort nehmen wir auch an einem Sicherheitstraining des ADAC teil.

Info Uwe Kinast 65837

## Samstag

21.05.2022  
09.00 Uhr

## Mit Rad up Pad (max. 50 km)

Eine Fahrradtour mit Picknick unterwegs  
Der Grillabend nach der Rückfahrt ist  
auch geplant. Die Kosten werden umgelegt



Anmeldung bis 14.05.2022 Manfred Kahl 6465

---

## Freitag

10.06.2022  
19.00Uhr

## Spargelessen

Mögen auch Sie frischen Spargel mit Schinken  
und neuen Kartoffeln, dann nichts wie hin.

Kostenbeitrag 13.00 Euro Anmeldeschluss 06.06.2022  
Anmeldung Klaus Engelbrecht 61850

---

## Dienstag

12.07.2022  
18.00 Uhr

## Sportlertreffen „Saisonabschluss“

Wir treffen uns (wenn möglich) zum geselligen Grillen

Anmeldung beim Sport

---

## Ferienpassaktionen im Constantia-Treff

17.08.2022 Loop nähen

Sollten Sie weitere Vorschläge für Aktivitäten haben oder selbst etwas organisieren wollen, so melden Sie sich doch einfach unter [info@constantia-Treff.de](mailto:info@constantia-Treff.de) oder kommen Sie einfach bei der nächsten Vorstandssitzung vorbei.

Nutzen Sie auch unseren Sonderservice

	Mitglieder	Noch-nicht-Mitglieder		
<b>Grill</b> (120cm x 50 cm)	<b>10,00 €</b>	<b>15,00 €</b>	<b>Manfred Kahl</b>	<b>6465</b>
<b>Biergartengarnituren</b>	<b>3,00 €</b>	<b>5,00 €</b>		
<b>Stehtisch</b>	<b>3,00 €</b>	<b>5,00 €</b>		
<b>Boßelausstattung mit Fahrradanhänger</b>	<b>5,00 €</b>	<b>10,00 €</b>		
<b>Vertikutierer</b>	<b>5,00 €</b>	<b>=====</b>	<b>Manfred Krause</b>	<b>61933</b>